

Verksamhetsberättelse för Mini Alpina Vintersäsongen 2021



Ännu en annorlunda vinter med speciella förhållanden som vi anpassat oss till och använt på bästa sätt. Fantastiskt att vi har våran lilla backe med så fina möjligheter att kunna använda ½ backen till träning och invänta nästa sprutning och sedan kunna utnyttja hela längden och bredden. Tack alla som gör det möjligt med sprutning och pistning. Vi har 14 åkare i Mini Alpina och i snitt har det varit 10 st på träningarna. Vi har tränat 25 gånger i Åsbobacken.

Vi har haft tre träningar i Stöten med 3 dagar per gång.

Vi har deltagit i Dalarnas Skidträning i Idre med några åkare före jul vid två tillfällen.

Vi har tävlat vid 3 tillfällen med några åkare innan tävlingarna stoppades.

Björnrikelägret blev inställt.

Skidstarten för 9 åkare med föräldrar blev i Stöten 4-6 januari.

I Åsbobacken med start 16/1 blev det 19 träningar fram till sportlovet.

Två tävlingar blev det, en slalom i Falun med Saga, Nora, Olivia och Valentino, dagen efter storslalom i Orsa. Stor grattis till Saga som segrade och Valentino deltog och fick lärorika erfarenheter. Efter det blev det slut på tävlandet för vintern.

Träning i Stöten den 2-4 mars på tävlingsunderlag för 8 åkare och föräldrar blev en spännande utmaning och bra erfarenhet både för slalom och storslalom.

Vi hade 5 träningar kvar i backen innan avslutningen den 24 april då det plötsligen blev så varmt att vi inte kunde invänta den planerade avslutningsdagen.

Träningsåkning på tid i både slalom och storslalom samt KM med tre åk och de två bästa räknades i både slalom och storslalom avslutade träningsäsongen.

Saga Tigerstrand var snabbast i storslalom och Valentino Lindbäck var snabbast i slalom.

Kulighetsbana med hopp och hastighetsmätning blev våran avslutning där varje åkare fick ett Påskägg, en pokal och ett personligt kort från Monica och Ola.

Träning i Stöten den 6-8 april avslutade säsongen helt för 8 åkare med föräldrar. Fantastiskt att kunna träna dagtid på ett avspärrat och utmanande område. Ett stort tack till Stöten.

Norah och Henrik Lingemyr från Gävle har deltagit på träningarna i Stöten och trivs mycket bra med våran grupp och vi med dem.

Alla åkare i gruppen har gjort stora framsteg skidtekniskt och har med stor glädje gett sig på de nya utmaningar som väntat vid varje träningstillfälle. Det har alltid funnits ett eget val för åkarna att prova det nya i kortkäppsbana, långkäppsbana och ibland varierat. När vi fortfarande trodde att vi skulle få tävla, blev det ytterligare en utmaning att bekanta sig med B-käppen som är den de tävlar med. När sedan tävlingarna ställdes in blev det viktigare att befästa tekniken, farten i banan och taktiken med C-käppen. Våra åkare hittade en frimodig härlig åkning som med tidtagningen gav ännu mer insats och åkglädje. Träningarna på tid samt KM kvällarna gav oss ett fint kvitto på den noggranna teknikträningen och delinlärningen av tävlingsbanornas innehåll samt taktiska linjeval, under vinterns träningar. Starten på varje pass med teknikträning som uppvärmning samt avslutande kulighetsåkning har skapat en fin miljö för glad skidåkning i Mini Alpina.

Bansättningarna har följt en röd tråd med delmoment som byggs på med en sorts tempoväxling för att utökas med nästa tempoväxling och dessutom i olika lutningar. Viktigt att skidan kan göra sitt jobb i lagom utmanande lutning, flack till brant.

Åkarna har i år lärt sig alla delar i en tävlingsbana slalom och storslalom och kan vid banstudie känna igen det vi tränat och förklarat. Nästa steg blir att lära sig banan utantill för att bli ännu mer förberedd och därmed trygg och snabb.

Föräldrainsatserna på start och mål när det har varit stationsträning eller långa banor med startpinne och även tidtagning gör den här fina utvecklingen möjlig.

Att på kort tid få åka intensivt och få feedback och uppleva sin utveckling på video direkt i backen eller hemma på Fb är fantastiskt.

Alla ni föräldrar har på olika sätt stöttat och gett fin energi till åkarna och oss tränare.

Vi har alla njutit tillsammans när vi har sett var och en av åkarnas utveckling. Det är fantastiskt att se hur var och en väljer en lagom utmaning för att sedan gå vidare till nästa och då med glada tillrop från alla oss vuxna.

Vi kan alla vara nöjda med vad vi åstadkommit för ungdomarna och oss vuxna i Mini Alpina både i höstas och i vinter samt samvaron i Avesta Alpina.

Med glädje ser vi fram mot nästa säsong.

Hjälptränare Sandra Arvidsson och Anton har under vintersäsongen gjort en härlig insats och vi önskar Sandra lycka till med tränarutbildningen som hon gör på distans och skall redovisas i maj.

Monica Hermansson-Lindbäck och Ola Lindbäck 25 april 2021