

Verksamhetsberättelse

Skid Kul Vinter 2021

10 pass på snö i Åsbobacken, 3 dagar i Stöten under sportlovet och 3 dagar under påsklovet. Det har snittats mellan 8-10 barn/träning vilket är jätteroligt. Vinterdelen började med 9 familjer och 11 barn. Men sen efter några veckor kom ytterligare en familj och ett barn som ville börja.



Innehåll

I år har det varit mera uppstyra träningar, planering i förväg och föräldrar får säga till vart de vill hjälpa till. Fokus under året har varit att få bort plog-stilen hos barnen. Vi har jobbat med banor i olika svängradie, olika längd på banorna och olika teknikövningar. Allt eftersom säsongen gått har vi dessutom guidat barnen som är där i sin utveckling att börja vinkla in höften och börja svänga innan porten. Några gånger har vi delat upp gruppen i två och tränat på olika delar. Andreas tar hand om ena gruppen, och Martin den andra.

Arbetsform

Planerat träningspass mellan Martin och Andreas som sedan kommunicerats på fb-sidan innan träningen där föräldrar kan säga till vad de kan hjälpa till med. Under träningen har vi haft en gemensam samling och genomgång av kvällens upplägg samt Skid Kul ramsan. Banorna har förberetts och satts ut innan passets start, och vi hjälps åt barn och vuxna och plockar ihop. I år har vi dessutom börjat använda radioapparaterna mer under träningarna. Vi har jobbat med olika typer av banor under passen, ibland flera banor under samma pass. Där vi varierat svängradien, långa svängar, korta svängar, raka banor och runda banor. I år har vi även testat på storslalom, dubbelkäppar med flaggor så klart. Efter passen har vi avslutat med Skid Kul ramsa.

Kommunikation

Vi har kört som vanligt med facebook och kommunicerat där. I år har vi även använt oss av radio i backen för kontakt mellan alla vuxna.

2021-04-19

Martin Larsson